

## Marathon-Staffel – Empfohlene Wechselstellen

Zwei bis sechs Läufer teilen die Marathonstrecke (42,195 km) frei auf. Die individuellen Distanzen sowie Wechselstellen könnt Ihr dabei selbst festlegen. Gerne geben wir Euch Empfehlungen für Wechselstellen. Folgende Punkte liegen an den Verpflegungsstationen und nahe den Parkplätzen des Zweckverbandes:

Läufer	Start	Ziel	km-Start	km-Ziel	Distanz
1	Start	Enderndorf	0	9,1	9,1 km
2	Enderndorf	Ramsberg	9,1	18,7	9,6 km
3	Ramsberg	Allmannsdorf	18,7	23,5	4,8 km
4	Allmannsdorf	Enderndorf	23,5	27,7	4,2 km
5	Enderndorf	Ramsberg	27,7	37,3	9,6 km
6	Ramsberg	Ziel	37,3	42,195	4,9 km



**Bitte beachten:** Diese Empfehlung bezieht sich auf eine 6-Personen Staffel.

Alle Teilnehmer finden im Starterset einen Gutschein des Zweckverbandes Brombachsee für freies Parken an den dortigen Parkplätzen. Die vorgeschlagenen Wechselstellen sind auch im Streckenplan verzeichnet (rotes „W“).

An den Wechselstellen übergibt Ihr Eurem Staffelpartner den Transponder für die Zeitmessung. Dieser ist in die Startnummer integriert.

**Bitte haltet an den Wechselstellen unbedingt Abstand zur Verpflegungsstelle, um die Einzelläufer nicht im Lauf oder bei der Versorgung zu behindern!**