

# Halbmarathon 14. April 2018



## Halbmarathon & 9,5-km-Hobbylauf

### NEU: Staffellauf & Schüler-Staffel 3 Läufer teilen sich die Halbmarathon-Strecke



[www.hiro-run.de](http://www.hiro-run.de)

## Ausschreibung 8. IFB HiRo Run 2018

- Termin:** Samstag, 14.04.2018  
**Veranstalter:** La Carrera TriTeam Rothsee 09 e.V.  
**Strecken:** Halbmarathon und 9,5-km-Hobbylauf
- NEU: Staffellauf (einschl. Schüler-Staffel)** auf der Halbmarathon-Strecke (3 Läufer teilen sich die Strecke)  
 Der Halbmarathon zählt zur Wertung im Läufer-Cup 2018 (BLV-Kreis Mittelfranken-Süd).  
 Die Strecke des Halbmarathons ist amtlich vermessen.  
 Auf der Halbmarathon-Strecke werden die Mittelfränkischen Meisterschaften im Halbmarathon ausgetragen.
- Anmeldung:** [www.hiro-run.de](http://www.hiro-run.de)  
**Startzeit:** 16:30 Uhr für alle Läufe, Zielschluss: 19:30 Uhr  
**Start / Ziel:** Hilpoltstein Innenstadt - Marktstraße  
**Meldeschluss:** 07.04.2018  
**Meldegebühr:**
- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| <b>Halbmarathon:</b>                           |                                      |
| bis 30.11.2017:                                | 19 € + 2 € Zeitmesschip              |
| 01.12.2017 – 31.01.2018:                       | 22 € + 2 € Zeitmesschip              |
| 01.02.2018 – 07.04.2018:                       | 25 € + 2 € Zeitmesschip              |
| <b>9,5-km-Hobbylauf:</b>                       |                                      |
| bis 30.11.2017:                                | 8 € + 2 € Zeitmesschip               |
| 01.12.2017 – 31.01.2018:                       | 10 € + 2 € Zeitmesschip              |
| 01.02.2018 – 07.04.2018:                       | 12 € + 2 € Zeitmesschip              |
| <b>Staffellauf (einschl. Schüler-Staffel):</b> |                                      |
| bis 30.11.2017:                                | 27 € + 6 € Transponder (Staffelstab) |
| 01.12.2017 – 31.01.2018:                       | 30 € + 6 € Transponder (Staffelstab) |
| 01.02.2018 – 07.04.2018:                       | 33 € + 6 € Transponder (Staffelstab) |
- Nachmeldung:** am Veranstaltungstag von 12:00 – 15:30 Uhr möglich  
**Halbmarathon:** 30 € + 2 € Zeitmesschip  
**9,5-km-Hobbylauf:** 15 € + 2 € Zeitmesschip  
**Staffellauf:** 38 € + 6 € Transponder (Staffelstab)  
**Achtung:** keine Nachmeldung für die Mittelfränkische Meisterschaft möglich!
- Ummeldung:** Ummeldungen möglich bis 07.04.2018 an [management@hiro-run.de](mailto:management@hiro-run.de)  
**Ausgabe der Startunterlagen:** 14.04.2018, 12:00 Uhr – 16:00 Uhr  
 Geschäftsräume der IFB, Innovative Finanzberatung AG, Christoph-Sturm-Straße 20, 91161 Hilpoltstein  
**Wertung:** Die Teilnehmer werden getrennt nach Geschlecht und entsprechend der Altersklassen (gemäß DLO) gewertet. Maßgebend ist die Bruttozeit.  
**Auszeichnung:** Halbmarathon: Pokale für Platz 1 bis 3 des Gesamteinlaufes; Preise für Platz 1 bis 3 in der Altersklassenwertung  
 9,5-km-Hobbylauf: Pokale für Platz 1 bis 3 des Gesamteinlaufes  
**Staffellauf:** Preise für die schnellste Staffel (weiblich, männlich, mixed);  
 Preise für die schnellste Schüler-Staffel (12 – 18 Jahre: weiblich, männlich, mixed)  
**Sonderwertung Halbmarathon:** Der schnellste Hilpoltsteiner und die schnellste Hilpoltsteinerin sowie die teilnehmerstärkste Mannschaft erhalten eine Auszeichnung.  
 Für die Mannschaftswertung werden jeweils die drei schnellsten Frauen bzw. Männer eines Vereins gewertet und erhalten eine Auszeichnung  
**Siegerehrung:** 19:30 Uhr am Marktplatz Hilpoltstein

## Sponsoren

Jahreswagen | Gebrauchtwagen

[www.stiglmayr-mehrauto.de](http://www.stiglmayr-mehrauto.de)  
[www.facebook.de/stiglmayr-mehrauto](https://www.facebook.de/stiglmayr-mehrauto)

**AUTOHAUS ROTHSEE**  
 Autohaus Rothsee GmbH  
 Heidecker Straße 41 | 91161 Hilpoltstein  
 ☎ 09174 4780-0  
 info@autohaus-rothsee.de

Vermittlerbetrieb für das Autohaus M. Stiglmayr GmbH in 85276 Pfaffenhofen

**Thomas Schmauser**  
 Sanitär · Heizung · Solar · Spenglerei  
 Meisterbetrieb/Energieberater/HWK

Siemensstraße 9  
 91161 Hilpoltstein  
 Telefon: 0 91 74/26 90

Fax: 0 91 74/97 63 00  
[www.schmauser-online.de](http://www.schmauser-online.de)

*Auf Ihren Besuch freuen sich Familie Schmauser und Mitarbeiter*

Schwabacher Str. 166  
 90513 Zirndorf  
 Tel: 0911-9606033  
 Fax: 0911-96060359  
[info@belugah.de](mailto:info@belugah.de)  
[www.beluga-spielwaren.de](http://www.beluga-spielwaren.de)

Geschäftsführung  
 Stefan Ziegler  
 Jürgen Exner

**Heimerl GmbH**  
 Bahnhofstraße 17 · 91180 Heideck  
 Tel. 0 91 77 / 226 · Fax 96 16  
[info@regent-verlag.de](mailto:info@regent-verlag.de) · [www.regent-verlag.de](http://www.regent-verlag.de)  
 Ihr Ansprechpartner für Drucksachen,  
 Büro-, Schul- und Bastelbedarf

Carsten Schüssler  
 Marktstraße 3  
 91161 Hilpoltstein  
 09174-6636  
[facebook.com/Bistro1601](https://facebook.com/Bistro1601)

**RESTAURANT  
STADTHALLE**

Badstraße 10 · 91161 Hilpoltstein  
 Telefon 09174 - 18 13 · Telefax 09174 - 49 24 40

**RAMSAUER**  
 ZIMMEREI  
 DACHEINDECKUNG  
 GERÜSTBAU

*Wir wissen wovon wir sprechen -  
 viel Erfolg beim  
 IFB HiRo Run!*

MEISTERBETRIEB  
 Seligenportener Straße 4a  
 90584 Allersberg  
 Telefon: 0 91 76 / 76 05  
[www.zimmerer-ramsauert.de](http://www.zimmerer-ramsauert.de)

**INNOVATIVE FINANZBERATUNG**  
 AKTIENGESELLSCHAFT

**Pyraser**

**INTERSPORT  
HÄCKL**

Allersberger Str. 15 · 91161 Hilpoltstein · Tel. 09174/971485  
 Unsere Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.00-18.30 u. Sa. 9.00-15.00 Uhr

**Praxis für Physiotherapie**  
 Nina Hoth

**Lewey  
TRAINING**

Fitness-Studio mit Physiotherapiepraxis  
 Ohmstraße 1 · 91161 Hilpoltstein  
 Telefon 09174/9766197

## NEU 2018 Staffellauf & Schüler-Staffel

Beim HiRo Run 2018 wird es erstmals einen Staffellauf geben, wo sich drei Läufer die Halbmarathon-Strecke teilen.

Jeder läuft dabei ca. 7 Kilometer. Die Zeitmessung erfolgt über einen Staffelstab mit integriertem Transponder, der an den folgenden Läufer übergeben wird.

Die Übergabe des Staffelstabes erfolgt beim Segelzentrum Heuberg am Rothsee in der Nähe der Verpflegungsstation.

Für Schüler (12 – 18 Jahre) gibt es eine eigene Staffelfwertung.

Staffeln werden jeweils in den Kategorien weiblich, männlich und mixed gewertet.

## Sponsoren

**GLASEREI**  
  
**STIER**  
 Bau- und Kunstglaserei  
 Ganzglastüren  
 Reparaturverglasung  
 Duschkabinen  
 Spiegel  
 Überdachungen  
 Wickerauto 2 - 91161 Hilpoltstein - TEL: 09174 - 07 18 09 - Fax: 09174 976313  
 E-Mail: info@glaserestier.de - Internet: www.glaserestier.de

  
 Hair Fashion  
**Ammon**

  
**RADSPORT BUCHSTALLER**  
 Radsport Buchstaller  
 Allersberger Strasse 24 - 91161 Hilpoltstein  
 Tel: +49(0)9174/2396  
 info@radsport-buchstaller.de

  
**ELEKTROINSTALLATION RAMSAUER**  
 TEL: 0151/18835551  
 WILFRIED.RAMSAUER@WEB.DE

**InterFace AG**   
 the face of informatics

**Fahrschule Schröder**  
 Roth - Hilpoltstein - Thalmassing  
 Die Fahrschule, die Spaß macht!  
 Telefon 0171 / 748 72 89  
 www.fahrschuleschroeder.de

**RUNNERTUNE**  
 high-performance running shoes

  
**Heinloth**  
 Steuerberatungsgesellschaft mbH

**WERNER partyservice**  
 Warme Speisen • Kalte Platten • Desserts  
 Geschirr und Lieferservice • Kühlhängervertelch  
 Im Grund 12c, 91161 Hilpoltstein - Holstetten  
 Tel. 0 9174 / 977 285 Mobil. 0170 / 9300220  
 www.werner-partyservice.de info@werner-partyservice.de

  
**ibh** Ingenieurbüro  
 Heinloth GmbH  
 www.ib-heinloth.de

## Lauftraining – Streckenpläne

Ab Januar 2018 bietet das La Carrera TriTeam Rothsee jeden ersten Sonntag im Monat von 10:00 bis ca. 12:15 Uhr ein Sonderlauftraining in drei Leistungsgruppen auf der original IFB HiRo Run Wettkampfstrecke an.

Treffpunkt ist jeweils am Bahnhof in Hilpoltstein um 10:00 Uhr.  
 Termine: 7. Januar, 4. Februar, 4. März und 8. April 2018

Die Leistungsgruppen laufen ein Tempo von 5:15, 6:00, 6:30 min/km.  
 Alle interessierten Läufer sind herzlich eingeladen!



## Facebook

Besucht unsere Facebook - Seite  
[www.facebook.com/HiRoRun](http://www.facebook.com/HiRoRun)

## Verpflegung



Verpflegungsstellen mit Wasser und ISO-Drinks alle 3 – 4 km;  
 im Ziel reichhaltiges Obst- und Kuchenbuffet sowie verschiedene Getränke

## Funktionsshirt

Jeder Teilnehmer kann bei der Anmeldung gegen eine Gebühr von 10 Euro ein Funktionsshirt im neuen Design 2018 bestellen, allerdings nur bis 31.01.2018 (Damenschnitt ist möglich).

Am Veranstaltungstag besteht noch die Möglichkeit, das Funktionsshirt für 12 Euro bei der Startnummernausgabe zu erwerben (nur solange Vorrat reicht).



## Zugläufer auf der Halbmarathonstrecke



Auf der Halbmarathonstrecke sind Zug-/ Luftballonläufer für die Zielzeiten:

- 1:30 h
- 1:45 h
- 2:00 h
- 2:15 h unterwegs.

